מטרת התחרות

התחרות נועדה להיות **פלטפורמה מעצימה** לרקדנים בכל גיל ורמה, ולעודד:

- **העצמה אישית וקבוצתית** – מקום לכל רקדן לגדול, לבלוט ולתרום.
- **מקוריות וחדשנות** – לעודד יצירה ייחודית, חשיבה מחוץ לקופסא ושפה אישית.
- **מצוינות ופרפורמנס** – חתירה לרמה גבוהה של ביצוע ובמה.
- **ספורטיביות והוגנות** – כבוד הדדי בין הקבוצות והשופטים.
- **עבודת צוות** – הדגשת שיתוף פעולה, הרמוניה ואחדות קבוצתית.
- **תרבות ואומנות** – טיפוח מחול ככלי לביטוי אישי וחברתי.

קטגוריות

גילאים:

- ילדים צעירים (6–9)
- נוער צעיר (10–12)
- נוער בוגר (13–15)
- בוגרים צעירים (16–18)
- בוגרים (19+)

*** הקטגוריה נקבעת לפי הרקדן/נית הכי בוגר/ת בקבוצה. דוג' - קבוצה של רקדנים בגילאי 12-14 יתחרו בקטגורית נוער בוגר וכו' .

רמות:

- מתחילים
- מתקדמים

סגנונות:

- מחול עכשווי / מודרני
- ג'אז / קומשריאל
- פיוז'ן / אילתור

מקצים:

- סולו
- דואו
- מיניקרו (3-4)
- סמול קרו (5-9)
- מיני מגה (10-15)
- מגה (16-25)
- גיאנט מגה (26 ומעלה)

כללי השתתפות

1. משך יצירה:
- 1:30-2:30 - סולו / דואט / מיני קרו / סמול קרו
- 2:30-4:00 - מיני מגה / מגה / גיאנט מגה

2. היצירה חייבת להיות מקורית או בעלת פרשנות ייחודית.

3. חל איסור על תכנים פוגעניים, וולגריים או לא הולמים.

4. הרקדנים חייבים להשתתף בקטגוריה התואמת את גילם ורמתם.

5. כל קבוצה אחראית על התלבושות, האביזרים והמוזיקה שלה. (השימוש באביזרים מותר כל עוד הם בטוחים לשימוש וניתן להכניסם ולהוציאם בזריזות . אביזרים חריגים נדרשים באישור מראש מצוות התחרות)

6. יש להגיש את קובץ המוזיקה באיכות גבוהה מראש.

קריטריוני שיפוט

טכניקה וסקילס – שליטה בתנועה, דיוק, כוח, קואורדינציה.

פרפורמנס ונוכחות בימתית – כריזמה, קשר עם קהל, ביטחון.

מקוריות וחדשנות – רעיונות, הפתעות, שילוב סגנונות, שפה אישית.

כוריאוגרפיה ומבנה אומנותי – קומפוזיציה, מעברים, שימוש במרחב, דינמיקה.

עבודת צוות וקבוצתיות – אחידות, סנכרון, הרמוניה קבוצתית.

מוזיקליות – שימוש נכון במוזיקה, קצב, פרשנות, דגשים.

תרבות ואומנות – מסר, עומק, איכות אומנותית, השראה.

כללי במה ונראות – תלבושות, אביזרים, נוכחות ויזואלית, הופעה נקייה.

רמת קושי ואתגר ביצועי – מורכבות התנועות, שילובים, דרישת יכולות פיזיות ומנטליות.

חוויה כוללת – עוצמה, רגש, השפעה על הקהל והשופטים.

בהצלחה לכל המשתתפים.